

# ÜR



# TÜRÜK

## e-Bülten

Sayı: 07

<http://www.uroturk.org.tr/yayinlar/207/turk-uroloji-gazetesi>

### **Türk Üroloji Derneği çatısı altında düzenlenen Kanıta Dayalı Tıp Dergi Klübü Etkinlikleri hakkında Dr. Nurettin Cem Sönmez ile söyleşi yaptık.**



**Kendinizi tanıtır mısınız?** 1966 İstanbul doğumluyum. İlköğrenimi İstanbul Kami Güzey İlkokulu'nda, lise eğitimini Tarsus Amerikan Lisesinde tamamladım. Uludağ üniversitesi Tıp fakültesinden 1992 de mezun oldum. Üroloji ihtisasına Marmara Üniversitesi'nde başlayıp kısa süre sonra yine TUS sınavı ile Şişli Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesine geçip tamamladım. Mecburi hizmetten sonra Şişli Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne uzman olarak dönüp üroonkoloji ile ilgili çalışmaya başladım. 2012 yılında Üroloji Doçenti oldum. 1998 de 6 ay New York Cornell 'de David Mininberg, üç ay 2006 yılında Chicago Tıp Fakültesinde Arie Shalhav yanında çalıştım. 2012 yılında üç ay Childrens Hospital Boston da Hiep Nguyen yanında robotik cerrahi eğitimi aldım. Halen Şişli Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi Üroloji Kliniğinde eğitim görevlisi olarak çalışmaktayım.

#### **Kanıta dayalı tıp nedir?**

Tıptaki sürekli gelişmeler, doktorların sürekli bilgilerini güncellemesini gerektirmektedir. Her geçen gün yeni tedavi yöntemleri, tıbbi girişim çeşitleri, ilaçlar ortaya çıkmakta, eski yöntemlerle ilgili de yeni bilgiler edinilmektedir. Doktorlar bilgilerini güncel tutmak için literatürü takip etmek zorundadır. Eskiden problem çözmek için kişisel tecrübe ve meslektaşlara danışmak gibi yöntemlere başvurulurken, günümüzde bunlara ek olarak her klinik kararın kanıta dayalı

bir hale gelmesine çaba harcanmaktadır.

Kanıt dayalı tıp, bilimsel araştırmalardan elde edilen klinik dışı kanıtların, klinik tecrübe, mesleki deneyim ve olgunun özellikleri ile birleştirilmesi ve bunun tıp etiği çerçevesinde yapılmasıdır.

### **Klinik yayınları kanıt dayalı tıba göre nasıl değerlendirmeliyiz?**

Klinik yayınların kalitesini çeşitli faktörler (çalışma tipi, taraf tutma gibi) etkiler. Kanıt dayalı tıpta bilimsel yayınlardan elde edilen bilgi yani kanıt değerlidir. Kanıt piramiti diye adlandırdığımız oluşumda en kantitatif yayınlar en değerli çalışmalar kabul edilir. Meta analizler ve sistematik gözden geçirmeler en değerli veri kaynakları kabul edilirken, uzman görüşü destekleyici data olmadan en alt sırada yer alır. Bu tablo ile ilgili sıkıntılar mevcuttur. Üst katmandaki çalışma bir alt kattaki çalışmadan bilimsel olarak daha kuvvetli kabul edilmeli izlenimi mevcuttur. Oysa, örneğin meta analizler RCT'lerden daha kuvvetli bilinse de meta analizler zaten RCT toplamından meydana gelir ve bu dahil edilen RCT'lerin bir kısmında taraf tutma mevcutsa meta analiz yanlış sonuca varabilir. Ya da en alt seviyede gösterilen uzman görüşü, zaten o konuda uzman hekimin mevcut bilimsel verileri tecrübesi ile sentez etmesinden oluşur. İşte bu gibi nedenlerden dolayı son zamanlarda kanıt piramitinin en üst kısmına klinik kılavuzları ekleyen gruplar çıkmıştır.

### **Kanıt Dayalı Dergi Klübü fikri nasıl ortaya çıktı?**

Teknoloji sayesinde artık bilgiye ulaşmak kolaylaştı ancak takibi çok zor olan binlerce bilgi arasında doğru kaliteli ve güvenilir bilgiye nasıl ulaşmamız gerekiyor? Pubmed de 30 bin civarında biyomedikal dergi mevcut...yani seçici olmamız, doğru ve güvenilir dergi ve yayınları

ayırt edebilme yetisi kazanmamız gerekiyor. Bu Kanıt Dayalı Dergi Klübünün temelini oluşturdu.

2016 yılında Akademi Koordinatörü Dr. Ateş Kadioğlu'nun teşviki ile Kanıt Dayalı Dergi Klübü Türk Üroloji Derneği çatısı altında oluşturuldu. Amacımız tıpta uzmanlık öğrencileri ve genç ürologların yapılan çalışma türüne göre analitik eleştiri yapabilme ve bilgi üretmede analizi kullanma yetisini kazanarak etkin bilimsel çalışmalar yapmasına olanak sağlamaktı.

Bu amaçla geçtiğimiz akademik dönemde, impakt faktörü yüksek bilimsel dergilerden seçilmiş 6 önemli çalışma, konusunda uzmanlaşmış hekimler ve İstanbul Üniversitesi Halk sağlığı ABD İstatistik bölümünden Dr. Halim İşsever tarafından internet tabanlı ortamda canlı olarak değerlendirildi.

Bu akademik dönemde ise Klüp faaliyetlerini bölge toplantılarından önce tıpta uzmanlık öğrencileri tarafından aktif katılımı yapacaktır.

